

ACORD DE COLABORARE TERAPEUTICĂ

Prezentul acord stabilește cadrul de desfășurare al procesului terapeutic dintre psihoterapeut și client, în condiții de siguranță, claritate, continuitate și respect reciproc.

1. Cadrul terapeutic

Procesul terapeutic se desfășoară online și presupune întâlniri regulate, într-un spațiu care să permită confidențialitatea și participarea activă a clientului.

Cadrul terapeutic reprezintă ansamblul condițiilor care susțin procesul de lucru și include frecvența ședințelor, programul stabilit, durata ședințelor, plata și regulile de colaborare.

2. Frecvența ședințelor

Frecvența ședințelor este stabilită de comun acord la începutul colaborării și face parte din cadrul terapeutic.

În funcție de nevoile clientului și de evaluarea clinică, psihoterapeutul poate recomanda una sau două ședințe săptămânale.

Solicitările de modificare a frecvenței vor fi discutate în cadrul ședințelor și analizate împreună înainte de implementare.

Reducerea frecvenței, suspendarea temporară a ședințelor sau modificarea ritmului întâlnirilor pot constitui teme relevante pentru procesul terapeutic și pot fi explorate în cadrul acestuia.

3. Programări și anulări

Ședințele se desfășoară la ziua și ora stabilite de comun acord.

Orice anulare sau reprogramare trebuie anunțată cu minimum 24 de ore înainte.

Anulările efectuate cu mai puțin de 24 de ore înainte, precum și neprezentarea la ședință, se achită integral.

4. Întârzieri

În cazul întârzierii clientului, ședința se va încheia la ora stabilită inițial.

Întârzierea nu prelungește durata ședinței.

În cazul unor întârzieri sau absențe repetate, acestea pot deveni subiect de explorare în cadrul terapiei.

5. Plata ședințelor

Plata ședințelor se efectuează înainte de ședință.

Neachitarea ședinței suspendă programările viitoare până la regularizarea situației.

Psihoterapeutul își rezervă dreptul de a modifica tarifele practicate.

Orice modificare de tarif va fi comunicată cu minimum 30 de zile înainte de intrarea sa în vigoare.

Tariful aflat în vigoare la momentul comunicării va continua să se aplice pe perioada notificării.

6. Ședințe în regim de urgență

Ședințele solicitate în aceeași zi sau cu mai puțin de 24 de ore înainte sunt considerate ședințe de urgență și pot fi acordate exclusiv în limita disponibilității psihoterapeutului.

Tariful unei ședințe de urgență este de 80 EUR / 50 minute.

Plata se efectuează înainte de ședință.

7. Confidențialitate

Tot ceea ce este discutat în cadrul ședințelor este confidențial și este protejat conform legislației în vigoare și Codului Deontologic al profesiei de psiholog.

Excepțiile de la regula confidențialității sunt cele prevăzute de lege.

8. Limitele comunicării dintre ședințe

Comunicarea prin WhatsApp, SMS sau e-mail este destinată exclusiv aspectelor administrative legate de programări, anulări și plăți.

Nu se oferă intervenție terapeutică prin mesaje, e-mail sau rețele sociale.

9. Pauze și întreruperea procesului terapeutic

Oricare dintre părți poate solicita întreruperea colaborării.

Atunci când este posibil, se recomandă una sau mai multe ședințe dedicate încheierii procesului terapeutic.

Pauzele prelungite, întreruperile repetate sau dificultățile de menținere a cadrului terapeutic pot fi explorate în cadrul procesului terapeutic.

10. Limitele colaborării

Psihoterapeutul își rezervă dreptul de a suspenda sau încheia colaborarea atunci când condițiile necesare desfășurării procesului terapeutic nu mai pot fi menținute.

Aceste situații pot include, fără a se limita la: neplata repetată a ședințelor, nerespectarea cadrului terapeutic, absențe frecvente, modificări repetate ale programului sau solicitarea unui cadru incompatibil cu recomandările clinice.

Nume Prenume Client

Semnatura Client

Psihoterapeut
Alexandra Marin